

ME DIVORCIÉ



SI….

desde hace mucho
tiempo me divorcié de
la amargura,
de la tristeza,
la envidia y
del egoísmo,
de los rencores,
de las malas caras,
de pensar mal de los
otros, de las
clasificaciones burdas
y baratas de los seres
humanos;
me he divorciado
de la soledad,
de la ignorancia
espiritual,
de la hipocresía,
de la falta de
sensibilidad.



Me he divorciado de
la mediocridad,
de la arrogancia
y la petulancia,
de los atropellos,
de pensar que soy
mejor que los demás;
me he divorciado de
todo lo negativo que
pueda privarme de
ser una persona feliz
y honesta,
conmigo mismo.



Me divorcié de la
angustia y el estrés que
produce buscar la
aprobación de los
demás, impresionarlos
con la forma de vestir,
dónde vivo, por mi auto,
los sitios que frecuento,
cómo decoro mi casa.
No hago alharaca
sobre cosas pequeñas,
ni grandes.
Hago mis propias
elecciones, siendo
dueño de mi mismo, sin
dejarme gobernar
por la vida social
y el qué dirán.



Este divorcio me sirvió para aceptarme como soy, con mi físico, y mi manera de ser.
Acepto también las cosas que me rodean, sin quejarme por ellas:
el clima, el ruido,
la gente ingrata,
quejumbrosa,
chismosa….
Procuro no frecuentarlos mucho, para que no me desestabilicen.
Todo forma parte del mundo natural y lo acepto como un niño que ve todo y no se ofende.

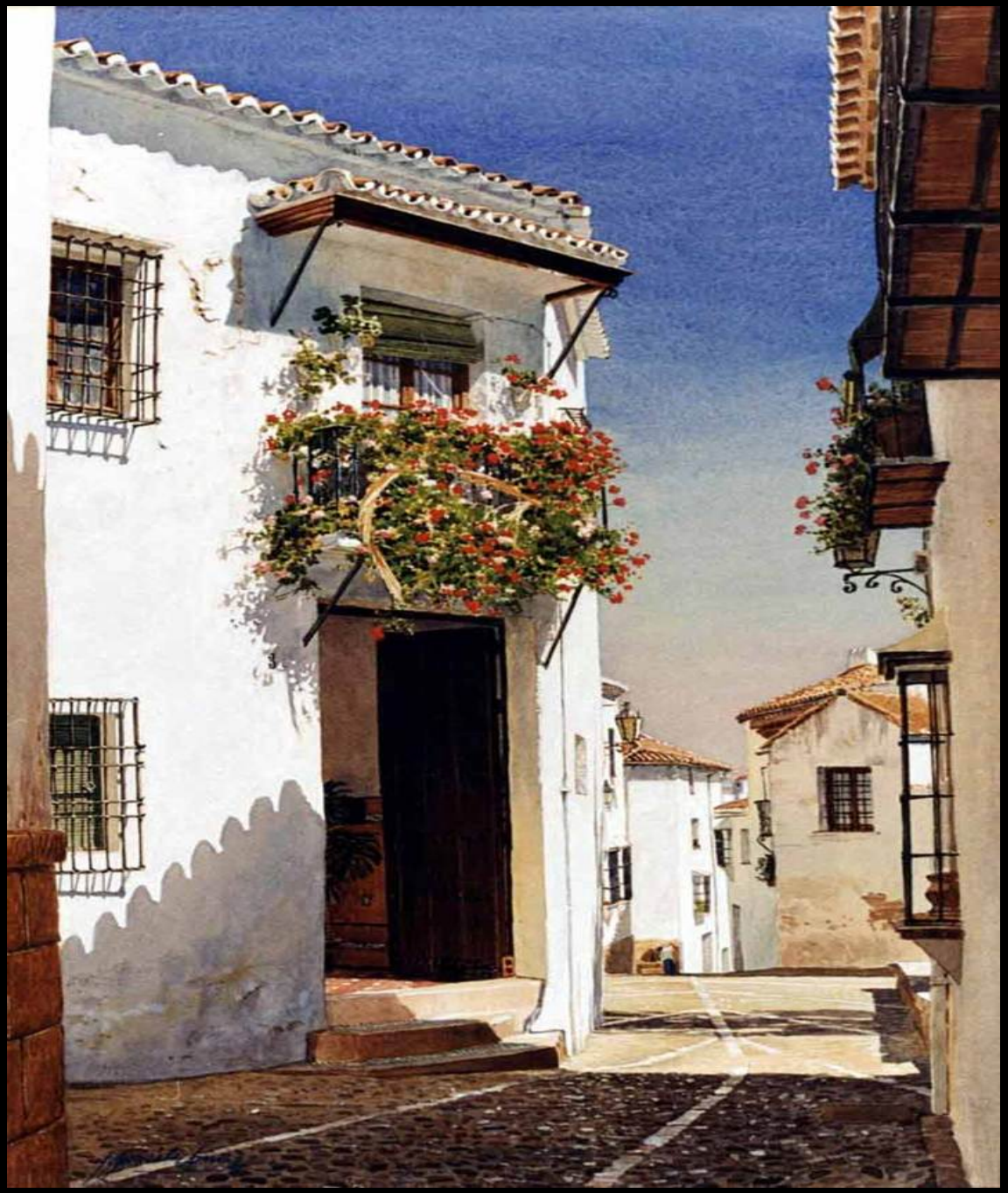


Me divorcié del sentimiento de culpa y de toda la ansiedad que se produce cuando se usan los momentos presentes, inmovilizándome, por hechos que sucedieron en el pasado.

Reconozco que he cometido errores y trataré de no volverlos a repetir .



Me divorcié de
lamentarme por lo
que pasó y tampoco
hago esfuerzos para
hacer sentir a otros
culpables.
Asi me deshice de
mi pobre imagen
y descubrí que es
mejor
APRENDER del
pasado,
que QUEJARME
de lo que ya sucedió.



Así que estoy soltero de esos malos sentimientos, casado con la felicidad a la cual prometo serle fiel por el resto de mis días.



Es rico ser feliz y vivir esperando el nuevo día con expectativas, de crear sueños para luego despertar y comenzar a realizarlos, encontrar muchos amigos que están por estos rincones, esperando que lleguemos y digamos algo bueno, soy feliz de poder hacer la diferencia aún en la distancia.



Saber que con mis palabras pude hacer sentir bien a alguien, que puedo extender mi mano y ayudar sin hacer tanta pompa,…

Simplemente soy feliz de estar vivo, y poder escribir esta nota.



Y saber que a través de la red podré viajar sin necesidad de un boleto de avión, de barco o tren, soy más rápido en entregar mi afecto y no pago exceso de equipaje.
Soy tan feliz de abrir mi correo y leer las historias de mis amigos, me siento feliz de que al enviarme el mail se han acordado que existo y con ello me dan un saludo de amistad.



Me llena de alegría
poder encontrar
este hermoso
sentimiento en
cosas tan triviales,
o banales para
algunos…
y tan especiales
para mí.



Autor: desconocido

Pieza musical:
“Te he visto pasar”

